

“ 学ぶことがいっぱい ”

一人ひとり違う利用者さんへのホームヘルパーの仕事。私には続けることが出来るのかと思いつつも「また、きてね。待ってるよ」とおっしゃっていただく。「これでよいのかしら？」と思いつつ、はや、6年にもなりました。様々な生き方を大先輩やご家族から学びながら、お手伝いをさせて頂いています。そのなかでも、4年あまり伺っていたKさんの生き方は、学ぶ事ばかりでした。Kさんは、お元気な時から（知り合いの方からのお話）要介護状態になっても、家族のことは勿論、他人を思う優しさ、それでいて、ご自身は辛抱強く他人には迷惑をかけないようにと八十八才の人生を終えました。ひと月くらい前から体調が著そうでしたが、「苦しくないですか？」とお聞きしても「大丈夫」言われていました。病院へ行く予定だったのですが、1週間くらい前からは、苦しうにされ、食事もほとんど召し上がれませんでした。最後の訪問となった日も「大丈夫」と。でも家族に話し、ようやく入院されました。心配していたところ、1週間後には亡くなられたとの連絡。最後の最後まで、ほんとうにKさんらしい人生を送られたと思いました。

これからも、年を重ねた方たちから勉強させてもらいながら、健康に気をつけて、この仕事を続けていきたいと思っています。

R . N



Mさんにとってのヘルパー訪問(他事業所、ケアマネからの報告)

がんを患い、在宅での最期を希望され、訪問診療のDr中心としたチームケアにより、10月末、ご自宅で穏やかに旅立たれたMさん(66才)。通院の移動介助をきっかけに、当会でターミナルケアの一部(週一回車椅子での外出介助)に携わる。(H18.5月~10月)

ベッド中心の生活となったMさんにとって、週一回、木々の緑や外の空気に触れることは、何より待ち遠しい時間だったことでしょう。が、それ以上に楽しみだったのが、当会ヘルパーのAさんと逢えることだったとのこと。女性スタッフとの会話はとにかく体調を気遣ってのものとなりがち。それがAさんの人柄と、自然と関る豊かな体験を基にした幅広い話題は、ターミナルの日々にあるMさんが社会との繋がりを実感できる貴重なときだったそうです。「雨の日でも来てもらい、話を聴きたかった」と話されていたそうです。

ご冥福をお祈りすると共に、Mさんの最期の日々に喜んでいただけたことをうれしく思った報告でした。

M . S

“ヘルパーの仕事”



今年2月にヘルパーになり、8ヶ月が過ぎました。Sさんのお手伝いでは、はじめは何を言われているか解らず、顔をしかめられ、私は「ごめんなさい」ばかり云っていました。泣きたい気持ちでもうやめたいと何度も思いつつ、ここでやめたら女がすたる！と思いとどまりました。

ケース会議では、先輩スタッフからいろいろとアドバイスを頂きました。

ある日、庭の水仙を切って訪問。話しのきっかけをつかむことが出来、徐々に打ち解けて、最近は何を欲しておられるか、理解出来るようになした。

また、Nさんのお宅では、「私の亡くなった母はNさんと一つ違いです」と云いますと「よい時期に亡くなりましたネ。長生きしても少しもよいことがないです」とおっしゃいました。私は、とても重い言葉を伺い、云い様のない思いにされました。

今は、6軒のお宅に伺っていますが、料理の味はどうか、掃除の仕方はこれで満足されているかと心配になる事もありますが「あなたの来るのを楽しみにしているのよ」といってくださる方もおり、元気づけられ、これからも、人との出会いを大切にしたいと思っております。

T . K



豆知識

メタボリックシンドローム

肥満症や高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、肥満 - 特に内蔵に脂肪が蓄積した肥満（内臓脂肪型肥満）が原因であることがわかってきた。これらを重複して発症していると動脈硬化のリスクが高くなる。

この様に内臓脂肪型肥満（ウエスト径、男性 85cm 女性 90cm 以上）によって、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を“メタボリックシンドローム”といい、治療の対象として考えられる様になってきた。

新、購入図書（貸し出しはのみ）

パッククッキング 基本レシピ43 風人社

看護・介護サービスのための目で見える用語事典 東京法令出版

賛助会員（H18.7月～11月）

T.O様 K.I様 K.M様（順不同）

ご支援に感謝申し上げます。

行事報告（H18年8月～11月）

9/7（木）ふれあいサロン やちよ南 オープン

9/11（月）敬老の日 手作りお弁当プレゼント 130人分

（旧）お弁当班メンバー調理

9/13（水）“ヘルパーさん集まれ”

八千代市介護サービス協議会主催 2名参加

9/16（土）定例会 研修 調理実習

10/1～ 障害 福祉サービス（ホームヘルプサービス）

地域生活支援事業（移動支援・日常生活支援）

10/10（火）「介護サービスの公表」制度に伴う調査（訪問介護、居宅介護支援）

10/21（土）定例会 研修 訪問介護における必要な医療知識

（大和田訪看ステーション T所長）

これからの予定

11/18（土） 11月定例会 於：教育センター
研修：リスク、危機、安全管理マニュアル他
ヒヤリハット事例から学ぶ

12/16（土） 12月定例会
研修：事例検討

H19

1/13（土） 1月定例会 新年会“さわ田茶家”12：30～

2/17（土） 2月定例会

3/17（土） 3月定例会



編集後記

今号から編集を担当することになったAです。不慣れな点が多く、読みにくい紙面になってしまうかも知れませんが、ご容赦ください。「もっとこうの方がよい」というご意見がありましたら、ぜひお寄せください。できるだけ紙面に反映したいと思います。今後とも、よろしく願いいたします。

ユーアイやちよ の あゆみ

〒276-0034 八千代市八千代台西8丁目16-1

TEL.047-482-4109 FAX.047-482-4179

編集人 網干

発行人 桃井 哲朗