

第 2 回公開カフェ 「認知症予防・転倒予防体操」と「フルーツミニ演奏会」

講師 八千代市健康づくり課 北村 優 氏

平成 29 年 6 月 13 日

フルーツ演奏 小島 洋子さん

少林寺勝田台道院

どしゃぶりの雨にもかかわらず、30 人もの参加者があり、会場は講師の楽しいリードのもと、参加者の笑いと熱気であふれました。

手と足と言葉と、戸惑いながらの体操は、脳を活性化、健康寿命を延ばします！

そして、体操の後のフルーツ演奏にうっとりとして聞き入りました。

最後にスタッフから、毎週土曜日開催のカフェの紹介をしました。



微笑みの輪

～ ヘルパーのリレーメッセージ ～

倉谷 きゑ さん

- * ひまわり～ユーアイでのヘルパー従事期間は？ ・ 10 年
 - * 好きな言葉 一休さん（僧）の言葉で ・ 和顔 愛語
 - * 仕事で心掛けている事は？
 - ・ 利用者さんが気軽に話をして頂けるよう心掛け誠実に聴く事
 - * 利用者さんから教えて頂いたことは？
 - ・ 一日ひとつ嬉しいことを見つけると、五つのイヤな事を忘れ、大抵のことは乗り切れる
 - * 仕事以外で楽しいことは？
 - ・ 本を読む（活字が好き）・友人とランチ・旅行
- * 次回は、鈴木初子さんをお願いします

○ 「語りパートナーの会」他市グループとの交流（来所・訪問）

29 年 1 月 19 日の定例勉強会に茂原市の「傾聴ボランティア会」の会員お二人（佐伯さん・竹田さん）が、遠いところをお出で下さいました。また、4 月 17 日には、当会会員 3 人（上原・原田・鈴木）が茂原の「傾聴ボランティアの会」におじゃまし、皆さんと交流を深めました。



○ 当会ボランティア会員活動状況

ユーアイやちよのボランティアは、地域のふれあいサロンや傾聴ボランティアで活躍しています。通院時の院内介助の活動もあります。

28/4～29/3 月の参加人数と延べ人数は、
参加ボランティア会員数 70 名、
延人数、約 1,900 回でした

