

第92号

あゆみ

2023.4.1

NPO 法人ユーアイやちよ

276-0034 八千代市八千代台西 8-16-1

TEL047-482-4109 FAX047-482-4179

E-mail ui-yachiyo@mocha.ocn.ne.jp<http://ui-yachiyo.sakura.ne.jp/>

★ 2023 年度の目標

2月17日の理事会で、2023年度（4月～2024年3月）の法人全体の目標を下記の通り決定しました。目標達成に向けてみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

- 各種業務管理体制の整備
 - ・高齢者・障がい者の人権擁護や虐待防止、身体拘束適正化の推進
 - ・感染症対策の強化（指針の整備、研修・訓練の実施等）
 - ・感染症・災害等の発生に際しての業務継続に向けた計画等（BCP）の策定（研修・訓練の実施）
- 法人としての能力の向上と蓄積
 - ・サービスの質向上目的の委員会の定期開催と充実
 - ・データ連携システムの活用に向けた対応
- 人材の確保と定着
- 経営理念と活動方針に基づいたユーアイやちよらしい介護の推進
 - ・ユーアイやちよらしい介護とは何かをみんなで考える



【ユーアイやちよの人材育成方針】

当法人にとっては、人材こそが最高の財産です。働く人、一人一人が自らに求められるものを理解し、多様な人生観や価値観を大切にして、介護に携わる専門職として働けるように育成します。

健康診断のお知らせ

毎年、健康診断を受診していただき、ありがとうございます。

今年度も別途文書で「健康診断のお知らせ」をみなさまにお渡ししていますが、確実に健康診断を受け、自身の健康状態を把握してください。

また、法人としても、働くみなさんの健康状態を把握する必要がありますので、医療機関から発行された受診結果を事務局に提出してください。

ご自身の病気で受診した際に血液検査等をしていても、それを健康診断とすることはできませんので、市で実施している健康診断を必ず受診してください。

費用については、各自立て替えていただき、領収書を提出していただくと、規定による補助が出ます。



【賛助会員の皆様のご協力】

【村上緑地公園花盛り】3/26

令和5年度の賛助会費を下記の方からいただきました。
心より感謝申し上げます。

水戸明美様、宮崎順子様、武者節子様

令和5年度も引き続き賛助会員としてのご協力、ご支援をお願いいたします。

お電話を頂ければお伺いします。なお、振込み頂ける場合は、下記口座をお願い致します。

* 振込先：千葉銀行新八千代支店（普通）3 2 6 6 3 5 7

* 口座名義人：特定非営利活動法人 ユーアイやちよ 代表 網 干 勝



★ 口 腔 ケ ア 記：網干

八千代市介護事業所協議会主催で、「八千代市全体で見直そう！要介護高齢者のお口の問題！」というテーマ（講師：八千代市歯科医師会障がい福祉保健委員会担当理事・中澤正博歯科医師）で行われた ZOOM での研修に参加しました。

口腔機能には、主として「咀嚼、嚥下、味覚、唾液分泌、発音、呼吸」などがありますが、高齢になるといずれの機能も低下し、複数の機能が同時に低下します。口腔ケアは、「口腔内だけでなく体全体の健康を保つケア」のことで、それは、「健康寿命延伸」に結びつく大切なことです。

中澤先生が話していましたが、整形外科医は身体機能の低下に伴ってリハビリの重要性を昔から訴えてきて、今は多くの方がリハビリの重要性を認識していますが、歯科医はそれを怠ってきたと自省されていました。

のみ込みが悪くなったり、むせ込みが増えたりした時、リハビリをして改善する必要があるとのことでした。リハビリの方法はたくさんありますが、簡便な方法（摂食機能療法）として、ガム噛みトレーニングをお勧めしていました。ガムは、XYLITOL（90粒入り）を用い、顔面と口全体を使うことを意識して左右の臼歯部（奥歯）で交互に片側20回ずつ、力を入れて噛む。1回のガム噛みに1秒ほどかける。20回噛んだ後にも、顔面や舌を大きく使って反対側へガムを移動させて、さらに20回噛む。片側3回ずつで合計120回噛んだらガムは廃棄する。これを1日3回、朝・昼・晩、できれば食前に実施し、30日間継続するとよいそうです。自分の咀嚼力を確かめるには、XYLITOLの咀嚼チェックガムが良いそうです。

また、口腔内を清潔に保つ方法として、歯磨きと歯間ブラシによるケアが効果的ですが、オゾンナノバブル水によるブクブクうがいも効果が高いそうです。きわめて小さな（ナノ単位）泡がすべてマイナスイオンを持っているため、泡どうしが反発してまとまることなく、殺菌能力が高いという洗浄効果だけでなく、口腔内疾患症状（口内炎なども）を改善させる能力も高いそうです。また、殺菌能力が高いにもかかわらず、水と塩しか使っていないため、飲んでしまっても全く無害とのことでした。

健康寿命を延ばすために、口腔ケアが重要であり、口腔のケアは、「噛む力」をつけること「飲み込む力」をつけること、そして誤嚥したとしても重症にならないように「口腔内を清潔に保つ」ことが大切です。利用者さんの健康とともに、私たち自身の健康のためにも口腔機能の大切さを心にとどめておきましょう。

微笑みの輪

～ ヘルパーのリレーメッセージ ～

池田二郎さん



- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| 1. ヘルパーとしての勤務期間 | 5年 |
| 2. 好きな言葉 | 一期一会 |
| 3. 仕事にあたって心がけていること | 心地よい時間を過ごしていただけるように |
| 4. 利用者さんから教えていただいたこと | こうしておけば良かったとのお話を自分に置き換えて生きています |
| 5. うれしかったこと | 利用者さんから労いの言葉をいただいたとき |
| 6. 仕事以外の楽しいこと | 楽しみが沢山あり、やりたいことリストを作っています |

【行事報告】

- | | |
|------|----------------------------|
| 12/6 | 福祉有償運送運営協議会 |
| 12月 | 定例会（認知症） |
| 1/19 | 語らいパートナーの会勉強会（コミュニケーション） |
| 3/16 | 語らいパートナーの会勉強会（令和4年度活動状況発表） |
| 2月 | 定例会（緊急時対応） |
| 3月 | 定例会（接遇） |

【今後の予定】

- | | |
|------|-----------------------------|
| 5/18 | 語らいパートナーの会勉強会（社会福祉センター 研修室） |
| 5/20 | 『ユーアイやちよ』定期総会 |

発行人 NPO法人ユーアイやちよ 網干 勝 Tel 047-482-4109

E-mail: ui-yachiyo@mocha.ocn.ne.jp 編集：小林 良博



村上緑地公園の

【キンラン】4月

「あゆみ」