

NPO 法人ユーアイやちよ

276-0034 八千代市八千代台西 8-16-1 TEL047-482-4109 FAX047-482-4179

E-mail ui-yachiyo@mocha.ocn.ne.jp http://ui-yachiyo.sakura.ne.jp/

★ 2023 年度の目標

2月17日の理事会で、2023年度($4月\sim2024$ 年3月)の法人全体の目標を下記の通り決定しました。目標達成に向けてみなさまのご協力をよろしくお願いします。

- 1. 各種業務管理体制の整備
 - ・高齢者・障がい者の人権擁護や虐待防止、身体拘束適正化の推進
 - ・感染症対策の強化(指針の整備、研修・訓練の実施等)
 - ・感染症・災害等の発生に際しての業務継続に向けた計画等 (BCP) の策定 (研修・訓練の実施)
- 2. 法人としての能力の向上と蓄積
 - ・サービスの質向上目的の委員会の定期開催と充実
 - ・データ連携システムの活用に向けた対応
- 3. 人材の確保と定着
- 4. 経営理念と活動方針に基づいたユーアイやちよらしい介護の推進
 - ユーアイやちよらしい介護とは何かをみんなで考える





【ユーアイやちよの人材育成方針】

当法人にとっては、人材こそが最高の財産です。働く人、一人一人が自らに 求められるものを理解し、多様な人生観や価値観を大切にして、介護に携わる 専門職として働けるように育成します。

健康診断のお知らせ

毎年、健康診断を受診していただき、ありがとうございます。

今年度も別途文書で**「健康診断のお知らせ」**をみなさまにお渡ししていますが、確実に健康診断を受け、自身の健康状態を把握してください。

また、法人としても、働くみなさんの健康状態を把握する必要がありますので、医療機関から発行された受診結果を事務局に提出してください。

ご自身の病気で受診した際に血液検査等をしていても、それを健康診断とすることはできませんので、市で実施している健康診断を必ず受診してください。 費用については、各自立て替えていただき、領収書を提出していただくと、 規定による補助が出ます。



【賛助会員の皆さんのご協力】

令和5年度の賛助会費を下記の方からいただきました。 心より感謝申し上げます。

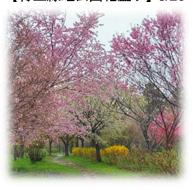
水戸明美様、宮﨑順子様、武者節子様

令和5年度も引き続き賛助会員としてのご協力、ご支援を お願いいたします。

お電話を頂ければお伺いします。なお、振込み頂ける場合は、 下記口座にお願い致します。

- * 振込先:千葉銀行新八千代支店(普通)3266357
- * 口座名義人:特定非営利活動法人 ユーアイやちよ 代表 網 干 勝

【村上緑地公園花盛り】3/26



★□腔ケア 記:網干

八千代市介護事業所協議会主催で、「八千代市全体で見直そう!要介護高齢者のお口の問題!」 というテーマ(講師:八千代市歯科医師会障がい福祉保健委員会担当理事・中澤正博歯科医師)で 行われた ZOOM での研修に参加しました。

口腔機能には、主として「咀嚼、嚥下、味覚、唾液分泌、発音、呼吸」などがありますが、高齢 になるといずれの機能も低下し、複数の機能が同時に低下します。口腔ケアは、「口腔内だけでな く体全体の健康を保つケア」のことです。それは、「健康寿命延伸」に結びつく大切なことです。

中澤先生が話していましたが、整形外科医は身体機能の低下に伴ってリハビリの重要性を昔か ら訴えてきて、今は多くの方がリハビリの重要性を認識していますが、歯科医はそれを怠ってきた と自省されていました。

のみ込みが悪くなったり、むせ込みが増えたりした時、リハビリをして改善する必要があるとの ことでした。リハビリの方法はたくさんありますが、簡便な方法(摂食機能療法)として、ガム嚙 みトレーニングをお勧めしていました。ガムは、XYLITOL(90粒入り)を用い、顔面と口全体を使 うことを意識して左右の臼歯部(奥歯)で交互に片側20回ずつ、力を入れて嚙む。1回のガム嚙 みに1秒ほどかける。20回噛んだ後にも、顔面や舌を大きく使って反対側へガムを移動させて、 さらに20回噛む。片側3回ずつで合計120回噛んだらガムは廃棄する。これを1日3回、朝・昼・ XYLITOL の咀嚼チェックガムが良いそうです。

また、口腔内を清潔に保つ方法として、歯磨きと歯間ブラシによるケアが効果的ですが、オゾン ナノバブル水によるブクブクうがいも効果が高いそうです。きわめて小さな(ナノ単位)泡がすべ てマイナスイオンを持っているため、泡どうしが反発してまとまることがなく、殺菌能力が高いと いう洗浄効果だけでなく、口腔内疾患症状(口内炎なども)を改善させる能力も高いそうです。ま た、殺菌能力が高いにもかかわらず、水と塩しか使っていないため、飲んでしまっても全く無害と のことです。

健康寿命を延ばすために、口腔ケアが重要であり、口腔のケアは、「噛む力」をつけること「飲 み込む力」をつけること、そして誤嚥したとしても重症にならないように「口腔内を清潔に保つ」 ことが大切です。利用者さんの健康とともに、私たち自身の健康のためにも口腔機能の大切さを心 にとどめておきましょう。

~ ヘルパーのリレーメッセージ ~

- 1. ヘルパーとしての勤務期間
- 2. 好きな言葉
- 3. 仕事にあたって心がけていること
- 4. 利用者さんから教えて

いただいたこと

- 5. うれしかったこと
- 6. 仕事以外の楽しいこと

池田二郎さん

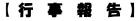
5年

一期一会

心地よい時間を過ごしていただけるように こうしておけば良かったとのお話を自分に置き

換えて生きています

利用者さんから労いの言葉をいただいたとき 楽しみが沢山あり、やりたいことリストを 作っています





定例会(認知症) 12 月

語らいパートナーの会勉強会 (コミュニケーション) 1/19

語らいパートナーの会勉強会(令和4年度活動状況発表) 3/16

定例会 (緊急時対応) 2月

3月 定例会 (接遇)

【今後の予 定】

5/20

語らいパートナーの会勉強会(社会福祉センター 研修室) 【キンラン】4月 5/18

『ユーアイやちよ』定期総会

発行人 NPO法人ユーアイやちよ 網干 勝 Tel. 047-482-4109

E-mail: ui-yachiyo@mocha.ocn.ne.jp 編 集 : 小林 良博



村上緑地公園の

