

## 「平穏死のすすめ～穏やかな最後を迎えるために～」

講師 石飛幸三氏

八千代市介護サービス事業者協議会主催 11/28 市民会館

医療技術の向上により、日本は世界一の長寿社会になりました。延命治療も次々に開発されています。しかし、それは本人が望んでいることなのか確認をとることができないまま、どんな状態でも生きていてほしいと思う家族や、ぎりぎりまで医療技術を駆使したい医療機関の判断で、延命治療が施されるケースが多いのが現状です。

口から食べる事ができなくなれば、胃瘻などを設置して必要な栄養を胃に送り込み、それも難しくなれば点滴で栄養を送り、命が絶たれるのを引き延ばすことはできますが、それは本人にとって『生きている』のではなく「無理に生かされている」状態です。

人間の体は自然そのものなので、生まれて生きて死んでいくのが自然です。本人が最後まで死と闘い続けたいのか、穏やかに死を迎えたいのか選択することが最も大切ですが、

家族も「自分のこだわり」を捨てて、死を前にしている本人の気持ちを考えて判断することが必要ではないか!!と。特養の常勤医師としてかかわり、施設で最期を迎えた方の実例からのお話しに、どんどん引き寄せられていきました。

事前に、最期を迎える時のことを家族みんなでお話ししておくことも大切だと思いました。  
(網干 勝)



## 研修報告

## 「虐待の発見から関係機関との連携について」



講師 公益社団法人 あい権利擁護支援ネット 川端信子氏  
千葉県教育会館 11/26

虐待通報はスピードが命です。

虐待の事実をキャッチしたヘルパーは、ケアマネを通さず、すぐ通報するのが良い。高齢者虐待防止法8条に「通報者を特定させるものを漏らさない」と定められているが、包括に電話をする場合は、「誰が通報したかわからない様に」と、一言添える。

暴力、暴言を受けた人の特徴は「大丈夫！誰にも言わないで！私が悪い」「助けて！」と、言わなくなり、言えなくなる。ヘルパーは「あなたも悪い」とは言わないこと。要介護者が介護者に「ありがとう」を言うことが大切という言葉が心に残りました。  
(伊藤真理子)

## 《27年度賛助会費をありがとうございました》

(敬称略 9/10 記載以降の方)

山田たみ 成瀬和江 菅原弘子 安藤 浩

- ・ご理解頂けるお知り合いの皆様へ、ご協力をお願いいたします。
  - ・振込先 千葉銀行 新八千代支店 (普通) 3266357
  - ・口座名義人 特定非営利活動法人 ユーアイやちよ 代表 椎名美代子
- \*ご協力のご連絡を下さいましたら、お伺いいたします。

## 定例研修会～（受講感想）

9/16 【腰痛予防】 講師 八千代市保健センター安達さくら氏



自分の体を過信していました。  
自分の身体を見直す良い機会でした。ストレッチの大切さ、歩く事等、実際やってみて結果が良く分かると、人（利用者さん）に説明するにも説得力があり、介護の上でも役立ちますし自分も心がけます。

・認知症が進んでも、笑顔だけは認識できるとい言葉が頭に残りまし  
た。  
若い人の笑顔を見るとパワーをもら  
えるところも言ってもらえたことが何度か  
あったので、どんな時でも笑顔を意  
識しようと思っていました。  
・認知症に接する時は、先入観を持た  
ずにそれぞれに合わせて、接し方に  
気を使っていきたいと思いました。

## 【認知症への接し方】

永く同じ利用者さんに訪問して  
いると、親しくなり馴れ合いにな  
っている部分も出ていると思うの  
で、「親しさ」と「馴れ合い」の違  
いを勉強し、これからは利用者の方  
と良い距離感をもって接してい  
きたいと思いました。

(11 / 18・21)

## 【コミュニケーション】



◎今年度より、2か月に1回の事業所内研修の出席率の向上をめざし、同じ研修を2日間にわたり行っています。毎年、同じテーマの研修もありますが、講師も変わり、内容も工夫をしていますので、100%の出席を目標に、どちらかご都合のよい日に参加し、サービス提供の基本の確認と質の向上、チームワークに心掛けて下さい。

## 微笑みの輪

小島寿美子さん

## ～ ヘルパーのリレーメッセージ

- \*ユーアイに入会してどのくらい？
- \*好きなことばは？
- \*仕事で心がけている事は？
- \*利用者さんの心に残る言葉は？
- \*仕事以外で楽しいことは？
- ・2年2ヶ月が過ぎました
- ・楽あれば苦あり！ 苦あれば楽あり！
- ・誠実に思いやりを持って接する
- ・思ったように体が動かない！ ありがとう！
- ・友人とランチ、旅行

次回は 小川千晴さんをお願いします



## 語らいパートナーの会・ボランティア活動報告より

最近、Sさんは私たちの訪問日を忘れがちですが、お話が始めるとお変わりない話しぶりです。大相撲・皇族の話はいつも通り。Sさんのお姉さんたちの事、幼い頃の紙芝居の話は初めて聴くお話でした。Sさんのお好きなカラオケの歌がこのところ出て来なくてちょっと寂しいですが…！