

第58号



NPO法人ユーアイやちよ
〒276-0034
八千代市八千代台西8-16-1
TEL.047-482-4109
FAX.047-482-4179
<http://www16.ocn.ne.jp/~uiyatiyo/>

ユーアイやちよ勝田台事務所の開設

この度、ユーアイやちよでは勝田台に新しい事務所を開設し、平成23年7月1日から八千代台と勝田台の2箇所の事務所で活動することになりました。今までの事務所だけでは、手狭で室内移動にも支障を来す状況にありましたが、これでやっと普通の動きができるのではと安堵しています。今のところ、八千代台事務所はホームヘルプサービス、勝田台事務所はケアプラン作成等居宅介護支援と業務内容を分けていますが、近いうちに両事務所ともにホームヘルプサービスとケアプラン作成のどちらもできる体制になるよう準備を進めております。

勝田台地区では、一般にまだユーアイやちよの知名度が低いため、これから広く親しまれるように心掛けなければならないと思っています。そして、八千代台と勝田台の二つの事務所を拠点として、より一層柔軟で機動性に富むサービスが提供できるよう、ひいては今まで以上に地域福祉に役立つようになることを願っています。

勝田台事務所は京成勝田台駅から徒歩10分程のマンション1階です。隣には勝田台中学校があって、時折きれいなコーラスが聞こえてきます。ふとご自分の中学や高校の頃を思い出すのもいいのではないのでしょうか。皆様お気軽にお立ち寄りください。

桃井哲朗

東日本大震災の方々へ “NPO ユーアイやちよ” からの支援状況

- ふれあいサロンのみなさんと当会々員による義援金募金 中央共同募金会へ 210,778円
- 当法人22年度会計より、会員総会で承認を頂き具体的支援として 900,000万円計上
7月末現在
 - ・全社協 山下興一郎氏を通して、青森県(社福法人)清風荘が支援している陸前高田市の避難所慈恩寺への訪問支援活動資金の一部として 300,000万円
 - ・千葉県助け合い協議会「NPO 法人井戸端介護」伊藤秀樹氏のすすめる宅老所〔居場所〕作り活動資金の一部として 500,000万円
 - ・現在検討中の支援活動に 100,000万円
- ◎ 慈恩寺訪問支援に椎名さんが同行した際、鈴木千夜子さん、肝付逸子さん手作りのおもちゃを持参し、子供たちがひと時、楽しく盛り上がりました。
- ◎ 8月13日から16日にかけて、NPO 法人全国コミュニティライフサポートセンターが募集する介護職のボランティアとして、網干さんが、石巻市のビッグバンという避難所に介護や生活支援に出掛けますので、交通費の支援を行います。
- ◎ 会員の皆様による募金活動を8月末まで行っていますので、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

23年度総会開催

5月21日(土) 北東自治会館

平成22年度の事業内容や決算について、また、23年度の事業計画や予算・新役員についての審議が行われ、承認されました。その中で、地域に根ざして20年となるNPOとして、より質の高いサービスを目指すと共に、制度外事業の活動も、積極的に推進していくことを全員で確認しました。



訪問介護サービスの利用者 清野千枝子様(95歳)から

今の心境をお書き頂きました。

夜、なんとなく気持ちが落ち込んでいる時、明日はヘルパーさんが来てくださるのだと思うと、急に元気が出て、頑張らなくてはいけません。

何時も気持ちよく接して下さって、お世話になる者でも、時にはお気に障ることもあるのでは…と思いますがつい、甘えており、折にふれ反省することもあります。掃除、料理など、自分ではできないことをお願いして、何とか生きてゆけるのだと、感謝の気持ちで、いっぱいです。

去年まで出来ていたことが、今は出来ないことが多く、そのたびに体力の低下を感じ、先が思いやられて心細くなります。シルバーカー使用と難聴のため、通院の付添もお世話になっています。“介護”という制度のおかげで、一人の生活を維持していけるのも皆様に助けて頂けるおかげです。

今の私はボケないことと、寝たきりにならないことが、目標で、自分なりに努力はしていますが、絶対にならない自信は持てません。今後共、よろしく願いいたします。誕生日にユーアイさんからのプレゼントを頂き

“贈られし白きカラーはのびのびと長生きしてねと言ってるように”



熱中症の予防・応急処置 (6/18 大和田訪看護所長の研修より)

【予防】

- ・体調管理：寝不足や下痢ではないか（熱帯夜などで、睡眠不足の場合がある）適度にエアコンなどを利用することも必要。
- ・水分補給：のどが渴いたと感じる前に水分補給しましょう。時間を決めて補給する。
- ・水だけでは吸収がよくないため、塩分を取ると吸収がよくなる。糖分もふくまれているスポーツドリンクなどが効果的。
- ・服装・日よけ：服装は通気性の良い素材にする。白系統の服。防止や日傘を利用。

【応急処置】

- ・体を冷やす。氷やアイスノンなどで冷やす場合は、太い血管のある脇の下、首、足の付け根、股の間を冷やす（熱がでた時もよい）

体を冷やす場合、氷水などに上下肢をいれるなど、急に冷やしたりしない
うちわやあるもので風を送る

少しずつ水分を補給する

意識障害があるようなら急いで、受診する（救急車）



提供責任者とは・・・・・・・・

提供責任者となって2年半。様々な業務に追われる毎日です。

ケアマネから、サービス依頼を受けると、利用者様宅を訪問。仕事の内容を確認してヘルパーさんに依頼→ケアマネからのケアプランに添って、訪問介護計画を作成し、利用者さんに説明、同意を頂く。あとは、利用者さんとヘルパーさんの調整役が主な業務となります。

1ヶ月の事務スケジュールとしては、月末の実施記録を予定と照合し、ケアマネに報告、利用者さんの状況も報告する(月初め)→利用明細書と領収書などを利用者様にお届けする(現金の方は集金)→定例会レジューメ作り、司会・5時以降の転送電話の受付(交代)提供責任者打ち合わせ(1回/週)提供責任者勉強会(1回/月)→翌月のヘルパースケジュール作成)などなどです。

このところは、ヘルパーとしての業務が非常に多くなっています。提供責任者の業務として、一番大切に考えていることは、ヘルパーさんのケアで、利用者さんに喜んでいただくことだと思っています。これからもよろしくお願ひします<(_)>

生貝清子

平成23年度 賛助会員となられた方々敬称略(3月に2名の方、掲載)

M.T、T.I、T.F、K.W、M.T、T.S、K.I、T.T、
S.T、S.N、M.H、S.S、J.T、F.T、A.M、K.S、
Y.N、K.O、T.S、K.A、M.I、K.A(順不同)

いつもご支援を頂き心より御礼申し上げます

● 微笑みの輪 ～ヘルパーのリレーメッセージ～

関 三枝さん

(1) ユーアイやちよに入会してどのくらい?

2年半

(2) 好きな言葉は?

魚心あれば水心あり

(3) 仕事で心がけていることは?

笑顔

(4) 利用者さんとの思い出、心に残っている言葉は?

・「良い仕事してるね!」

(5) 仕事以外で楽しいことは?

読書, スウィーツタイム



次回は、片平 世津子さん に、お願ひします。

★行事報告

- 4/16 定例会 研修「感染症・食中毒予防」
- 5/12 八千代台地域ケアマネ会議「災害時のケアマネの対応について」
八千代台地域包括支援センター
- 5/19 語らいパートナーの会定例勉強会
- 5/21 23年度総会
- 6/8 定例会 研修「医学的基礎知識（高血圧・糖尿病・脱水症）」
大河内順子大和田訪問看護ステーション所長
千葉県助け合い協議会 23年度総会 千葉県福祉センター
- 7/16 定例会 研修「障害を持って地域で生きる」を支える
松下やえ子 城西国際大学社会福祉学部准教授
- 7/21 語らいパートナーの会定例勉強会



☆行事予定

- 8/9 指定障害者福祉サービス事業者（居宅介護）実地指導
- 8/23 八千代市介護サービス事業者協議会研修 福祉センター
「東日本大震災から学ぶ」
- 9/15 介護サービスの公表調査（23年度）居宅支援・訪問介護
- 9/15 語らいパートナー定例会研修
- 9/17 定例会 研修「認知症について」
- 10/15 定例会 研修「法令順守・リスク管理」
- 11/2 地域支え合い体制づくり事業「生活・介護支援サポーター養成講座」
- 11/19 定例会 研修「身体介護」「調理実習」

編集後記

東日本大震災から4か月以上経ち、被災した方々の心のケアが求められています。しかし、先日、新聞に心のケアに来る団体があると聞くと、避難所を変わりたいという被災者の方がいると書かれていました。ボランティアでケアに行くのはとても良いことなのですが、どうしてもケアを行う側が上で、される側が下という意識になってしまいます。また、はじめて会った人に、心を開いて話をすることは、普通に考えても非常に難しいことです。被災された方々と共に、汗水たらして働いたり、思うように動けない方のお手伝いなどを行っているうちに、心が通い合った時に、はじめて心を開いて話をしてくださいと思います。8月13日から避難所で活動をする際は、そのことに留意して、活動の合間に、被災された方の話をお聴きしてきたいと思います。

網干

ユーアイやちよ の あゆみ

編集人 網干勝 発行人 桃井哲朗、椎名美代子